

Meine Kriterien für den nächsten Job

Aufgabe:

Formulieren Sie für jede Station in Ihrem Lebenslauf 1-2 Kriterien bzw. Arbeitsumstände, die Ihnen wichtig waren, die ausschlaggebend waren, dass Sie gerne gearbeitet haben oder auch weswegen Sie unmotiviert waren. Dies können Unternehmensgröße, Chef, Arbeits-Aufgabe, Gehalt, Kollegen, Soziale Vergünstigungen, Arbeitsweg, Arbeitszeiten, Weiterbildungs-Möglichkeiten, Firmen-Events, Verantwortung, Kreativität, Routine, Büro, Arbeitsumfeld, Kantine etc. sein.

Überlegen Sie dann, in welches Feld Sie diese Kriterien im Hinblick auf den nächsten Job einsortieren. Um es noch spezifischer zu machen, können Sie dann in jedem Feld auch noch einen Skalenwert von 1-10 hinter jedem Begriff vergeben.

Dies kann helfen, gezielt nach dem „Traumjob“ Ausschau zu halten oder Fragen für ein Vorstellungsgespräch zu notieren, um für sich Klarheit zu gewinnen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und inspirierende Erkenntnisse.

D. Schütz-Diener

<p>Das ist unabdingbar im nächsten Job</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • • 	<p>Das ist wichtig im nächsten Job</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • •
<p>Das wäre schön, aber kein Muss im Job</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • • 	<p>Das möchte ich bitte ganz anders im Job.</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • •

.....

Daniele Schütz-Diener - Zertifizierter Job- und Karrierecoach
Coaching. Beratung. Grenzen überwinden.